



Утверждаю  
 Директор МКОУ «СОШ №15»  
 Бачиева  
 Приказ № 46 от 08.2020г.

**Режим дня ДСП № 12 МКОУ «СОШ №15»  
 на 2020 -2021 учебный год  
холодный период**

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00-8:00	7:00-8:10	7:00-8:10	7:00-8:15
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:10-8:20	8:10-8:20	8:15-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10- 8:40	8:20-8:50	8:20-8:50	8:25-8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:40-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
Организованная образовательная деятельность (НОД)	9:00- 9:30	9:00-9:40	9:00-9:40	9:00-10:30
Второй завтрак	9:30 -9:40	9:40-9:50	9:40-9:50	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	9:40- 11:40	9:50-11:50	9:50-11:50	10:40 -12:20
Возвращение с прогулки	11:40- 11:40	11:50-12:20	11:50-12:20	12:20-12:30
Водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11:40 -12:15	12:20 -12:50	12:20 -12:50	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:15-15:00	12:50-15:00	12:50-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15:00- 15:20	15:00- 15:20	15:00- 15:20	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:40	15:20-15:50	15:20-15:50	15:20-15:40
Образовательная деятельность, игры	15:40 -16:00	15:50-16:10	15:50-16:10	15:40-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00-17: 30	16:10-17: 50	16:10-17: 50	16:10- 18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17:30-18:00	17:50-18:00	17:50-18:00	18:00-18:20
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:00 -19:00	18:00 -19:00	18:00 -19:00	18:20- 19:00